

## Deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2025 nach AK

### Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 16.11.

W40	1.	<b>Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>16:46,37</b>	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
	2.	<b>Britta Bauer</b>	83	VfL 1840 Marbach	<b>16:50,44</b>	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
	3.	<b>Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>17:32,2</b>	H	15.11.	Erfurt
	4.	<b>Victoria Agüero</b>	85	TV 1846 Groß-Gerau	<b>21:08,59</b>	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
W45	1.	<b>Linda Betto</b>	77	TuS Kelsterbach	<b>16:27,40</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	2.	<b>Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>16:54,08</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	3.	<b>Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß-Gerau	<b>18:49,11</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	4.	<b>Katrin Löwe-Steiß</b>	76	VfL 1860 Marburg	<b>21:16,83</b>	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
W50	1.	<b>Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>14:39,14</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	2.	<b>Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>15:08,72</b>	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
	3.	<b>Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>16:34,5</b>	H	15.11.	Erfurt
	4.	<b>Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSK Oranien	<b>17:27,05</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	5.	<b>Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>17:35,14</b>	H	12.01.	Chemnitz
	6.	<b>Ilka Friedrich</b>	71	Laufclub BlueLiner	<b>18:08,71</b>	H	19.01.	Potsdam
	7.	<b>Tina Herr</b>	73	TV Neustadt	<b>19:32,51</b>	B	25.06.	Freiburg i. B.
W55	1.	<b>Nicole Best</b>	68	TV 1846 Groß-Gerau	<b>14:57,01</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	2.	<b>Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>18:01,90</b>	H	26.01.	München
	3.	<b>Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>19:18,35</b>	H	02.03.	Kelsterbach
	4.	<b>Gudrun Klose</b>	66	Team Laufrausch Oldenburg	<b>19:54,3</b>	H	15.11.	Erfurt
	5.	<b>Dr. Angela Sängner</b>	69	DJK Blau-Weiß Annen	<b>20:45,02</b>	H	26.01.	Leverkusen
W60	1.	<b>Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>15:47,32</b>	H	19.01.	Potsdam
	2.	<b>Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei-SV Berlin	<b>21:17,24</b>	H	19.01.	Potsdam
W65	1.	<b>Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>20:11,11</b>	H	27.03.	Gainsville (USA)
	2.	<b>Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>21:05</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	3.	<b>Birgit Komoll</b>	60	Polizei-SV Berlin	<b>21:20,23</b>	H	19.01.	Potsdam
W70	1-	<b>Nancy Patten</b>	55	FTSV Straubing	<b>19:01,20</b>	H	27.03.	Gainsville (USA)
	2.	<b>Maria Kiepert</b>	55	MBB-SG Augsburg	<b>22:39,9</b>	BZZ	16.03.	Dordrecht (NED) / halbe h
W75	1.	<b>Renate Köhler</b>	49	Delmenhorster TV	<b>23:04</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 10 km
	2.	<b>Heidrun Neidel</b>	47	TSG Leihgestern	<b>24:01,10</b>	H	27.03.	Gainsville (USA)
	3.	<b>Sigrid Ruske</b>	49	MBB-SG Augsburg	<b>26:36,82</b>	B	29.06.	Neustadt a.d. Waldnaab
W80	1.	<b>Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>25:18,66</b>	B	29.06.	Neustadt a.d. Waldnaab
W85	1.	<b>Helga Dräger</b>	39	LG Esslingen	<b>26:10,12</b>	H	02.03.	Kelsterbach

### Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 16.11.

W35	1.	<b>Nadine Kießling</b>	90	VfB Friedrichshafen	<b>33:12</b>	S	13.04.	Kelsterbach
W40	1.	<b>Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>27:49,02</b>	B	30.08.	Marburg
	2.	<b>Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>29:04,10</b>	B	31.05.	Hildesheim
	3.	<b>Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>29:32,26</b>	B	11.10.	Camara de Lobos (POR)
	4.	<b>Ute Scharf</b>	84	Eintracht Hildesheim	<b>31:16,96</b>	B	30.08.	Marburg
W45	1.	<b>Linda Betto</b>	77	TuS Kelsterbach	<b>27:42,70</b>	B	30.08.	Marburg
	2.	<b>Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>29:05,60</b>	B	06.04.	Sangerhausen
	3.	<b>Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß-Gerau	<b>29:38,93</b>	B	15.06.	Kelsterbach
	4.	<b>Katrin Löwe-Steiß</b>	76	VfL 1860 Marburg	<b>33:04,84</b>	B	31.05.	Hildesheim
	5.	<b>Birgit Alfano</b>	77	TV 1846 Groß-Gerau	<b>35:28</b>	S	02.11.	Biberach
W50	1.	<b>Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>25:40,90</b>	B	31.05.	Hildesheim
	2.	<b>Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>26:18</b>	S	17.05.	Podebrady (CZE)
	3.	<b>Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSK Oranien	<b>28:35,99</b>	B	11.10.	Camara de Lobos (POR)
	4.	<b>Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>28:40,34</b>	B	31.05.	Hildesheim
	5.	<b>Ruta Ozolina</b>	73	VfL 1860 Marburg	<b>29:23,26</b>	B	15.06.	Gelnhausen
	6.	<b>Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>29:26,98</b>	B	28.09.	Eilenburg
	7.	<b>Stephanie Siebert</b>	74	SGV Murr	<b>32:22,56</b>	B	31.05.	Hildesheim
	8.	<b>Melanie Eyhusen</b>	75	Team Laufrausch Oldenburg	<b>33:58,90</b>	B	26.04.	Delmenhorst
	9.	<b>Kerstin Nadler</b>	74	TV 1846 Groß-Gerau	<b>34:20,59</b>	B	28.09.	Lahr

W55	1.	<b>Nicole Best</b>	68	TV 1846 Groß-Gerau	<b>27:23,77</b>	B	30.08.	Marburg
	2.	<b>Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>28:58,53</b>	B	30.08.	Marburg
	3.	<b>Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>33:06,48</b>	B	28.09.	Lahr
	4.	<b>Gudrun Klose</b>	66	Team Laufrausch Oldenburg	<b>33:17,62</b>	B	11.10.	Camara deLobos (POR)
	5.	<b>Dr. Angela Sängner</b>	69	DJK Blau-Weiß Annen	<b>36:20,78</b>	B	15.06.	Gelnhausen
	6.	<b>Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>36:37,23</b>	B	28.09.	Lahr
	7.	<b>Monika Bader</b>	70	VfL Günzburg	<b>37:01,52</b>	B	29.06.	Neustadt a.d. Waldnaab
	8.	<b>Eva-Maria Germann</b>	66	TV 1846 Groß-Gerau	<b>37:55,49</b>	B	15.06.	Gelnhausen
W60	1.	<b>Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>27:36,50</b>	B	31.05.	Hildesheim
	2.	<b>Antje Köhler</b>	61	TV Bühlertal	<b>33:40,05</b>	B	30.08.	Marburg
	3.	<b>Monika Müller</b>	64	TuS Kelsterbach	<b>35:21,87</b>	B	15.06.	Gelnhausen
	4.	<b>Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei-SV Berlin	<b>35:23,63</b>	B	24.05.	Jüterbog
W65	1.	<b>Brigitte Patrzalek</b>	58	TuS Kelsterbach	<b>33:52,16</b>	B	15.06.	Gelnhausen
	2.	<b>Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>33:59,65</b>	B	28.09.	Lahr
	3.	<b>Cora Kruse</b>	57	Magdeburger SV Einheit	<b>34:20,04</b>	B	28.09.	Eilenburg
	4.	<b>Birgit Komoll</b>	60	Polizei-SV Berlin	<b>35:54</b>	S	17.05.	Podebrady (CZE)
	5.	<b>Roswitha Militzer</b>	59	Spfrd. Neukieritzsch	<b>36:19,50</b>	B	06.04.	Sangerhausen
	6.	<b>Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei-SV Berlin	<b>40:47,50</b>	B	06.04.	Sangerhausen
W70	1.	<b>Maria Kiepert</b>	55	MBB-SG Augsburg	<b>37:33</b>	S	17.05.	Podebrady (CZE)
W75	1.	<b>Renate Köhler</b>	49	Delmenhorster TV	<b>37:40,43</b>	B	30.08.	Marburg
	2.	<b>Heidrun Neidel</b>	47	TSG Leihgestern	<b>40:25</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 10 km
W85	1.	<b>Helga Dräger</b>	39	TG Esslingen	<b>45:31</b>	S	02.11.	Biberach
W90	1.	<b>Erna Anritter</b>	35	TV Biberach	<b>52:25,70</b>	B	28.09.	Lahr

## Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 16.11.

W40	1.	<b>Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>57:03</b>	S	25.10.	Zittau
	2.	<b>Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>1:00:49</b>	S	13.04.	Kelsterbach
	3.	<b>Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>1:02:41</b>	S	13.04.	Kelsterbach
W45	1.	<b>Linda Betto</b>	77	TuS Kelsterbach	<b>59:07</b>	S	13.04.	Kelsterbach
	2.	<b>Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>1:00:30</b>	S	13.04.	Kelsterbach
	3.	<b>Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß-Gerau	<b>1:04:48</b>	S	02.11.	Biberach
W50	1.	<b>Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>55:13</b>	S	14.10.	Machico/Madeira (POR)
	2.	<b>Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>55:16</b>	S	25.10.	Zittau
	3.	<b>Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>59:29</b>	S	25.10.	Zittau
	4.	<b>Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>1:01:51</b>	S	14.10.	Machico/Madeira (POR)
	5.	<b>Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSK Oranien	<b>1:02:12</b>	S	13.04.	Kelsterbach
	6.	<b>Tina Herr</b>	73	TV Neustadt	<b>1:08:42</b>	S	02.11.	Biberach
W55	1.	<b>Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>1:08:13</b>	S	02.11.	Biberach
	2.	<b>Gudrun Klose</b>	66	Team Laufrausch Oldenburg	<b>1:08:29</b>	S	25.10.	Zittau
	3.	<b>Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>1:14:35</b>	S	02.11.	Biberach
	4.	<b>Dr. Angela Sängner</b>	69	DJK Blau-Weiß Annen	<b>1:15:37</b>	S	13.04.	Kelsterbach
W60	1.	<b>Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>58:29</b>	S	13.04.	Kelsterbach
	2.	<b>Monika Müller</b>	64	TuS Kelsterbach	<b>1:13:10</b>	S	13.04.	Kelsterbach
W65	1.	<b>Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>1:08:42</b>	S	02.11.	Biberach
	2.	<b>Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>1:10:28</b>	S	30.03.	Gainsville (USA)
	3.	<b>Brigitte Patrzalek</b>	58	TuS Kelsterbach	<b>1:10:46</b>	S	02.11.	Biberach
	4.	<b>Birgit Komoll</b>	60	Polizei-SV Berlin	<b>1:12:41</b>	S	25.10.	Zittau
W70	1.	<b>Nancy Patten</b>	55	FTSV Straubing	<b>1:08:28</b>	S	30.03.	Gainsville (USA)
	2.	<b>Maria Kiepert</b>	55	MBB-SG Augsburg	<b>1:18:02</b>	S	02.11.	Biberach
W75	1.	<b>Renate Köhler</b>	49	Delmenhorster TV	<b>1:16:32</b>	S	03.05.	Berlin
	2.	<b>Heidrun Neidel</b>	47	TSG Leihgestern	<b>1:22:50</b>	S	02.11.	Biberach
W85	1.	<b>Helga Dräger</b>	39	LG Esslingen	<b>1:36:08</b>	S	13.04.	Kelsterbach

## Seniorinnen 20 km Gehen

Stand: 16.11.

W40	1. <b>Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>2:14:00</b>	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
W50	1. <b>Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>1:53:20</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 35 km
	2. <b>Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>2:10:41</b>	S	05.10.	Tilburg (NED)
W60	1. <b>Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>2:10:07</b>	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
	2. <b>Gudrun Klose</b>	65	Team Laufrausch Oldenburg	<b>2:23:47</b>	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
W65	1. <b>Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>2:26:23</b>	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
	2. <b>Birgit Komoll</b>	60	Polizei-SV Berlin	<b>2:37:19</b>	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
W75	1. <b>Renate Köhler</b>	49	Delmenhorster TV	<b>3:07:08</b>	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)

## Deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2025 nach AK

### Senioren 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 16.11.

M35	1. <b>Christopher Linke</b>	88	SC Potsdam	<b>11:58</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	2. <b>Carl Dohmann</b>	90	SCL Heel Baden-Baden	<b>12:19,04</b>	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
	3. <b>Pascal Artus</b>	88	Eintracht Frankfurt	<b>15:05,57</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
M40	1. <b>Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	<b>13:21,58</b>	H	28.03.	Gainsville (USA)
	2. <b>Sebastian Brandt</b>	82	Non-Stop-Ultra	<b>15:27,75</b>	B	09.08.	Oldenburg
	3. <b>Matthias Holtermann</b>	81	LG Aachen	<b>15:48,6</b>	BZZ	16.03.	Dordrecht (NED) / 1h
	4. <b>Jacques van Bremen</b>	84	Polizei-SV Berlin	<b>16:21,50</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	5. <b>Andreas Wild</b>	82	ASV Erfurt	<b>18:12</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
M45	1. <b>Sascha Christmann</b>	79	LC Donnersberg	<b>18:22,62</b>	H	25.01.	Frankfurt / M.
	2. <b>Benjamin Fritzsch</b>	80	TuS Phönix Dortmund 09	<b>20:06,9</b>	B	16.03.	Dordrecht (NED)
M50	1. <b>Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>13:32,35</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. <b>Peter Stolz</b>	72	TV 1846 Groß-Gerau	<b>17:31,73</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	3. <b>Markus Nadler</b>	74	TV 1846 Groß-Gerau	<b>18:29,18</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
M55	1. <b>Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>15:21,39</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. <b>Ulrich Brämer</b>	67	LG Wuppertal	<b>16:10,89</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	3. <b>Patrick Seck</b>	66	Polizei-SV Berlin	<b>16:50,17</b>	H	18.01.	Potsdam
	4. <b>Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>16:58,02</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	5. <b>Marco Bernatzki</b>	69	Schalke 96	<b>20:58,8</b>	B	27.09.	Drunen (NED)
M60	1. <b>Eckart Apel</b>	63	ASV 1902 Sangerhausen	<b>16:13,5</b>	H	15.11.	Erfurt
	2. <b>Dr. Richard Christian Wiltsch</b>	64	SG Neukirchen	<b>18:05,0</b>	B	27.09.	Drunen (NED)
	3. <b>Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>19:09,72</b>	H	25.01.	Frankfurt
	4. <b>Ronald Papst</b>	62	ASV Erfurt	<b>19:43,8</b>	H	15.11.	Erfurt
	5. <b>Dietmar Seel</b>	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	<b>20:20,84</b>	B	28.03.	Gainsville (USA)
	6. <b>Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>21:00</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 10 km
	7. <b>Martin Krüger</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>31:16,09</b>	B	09.08.	Oldenburg
M65	1. <b>Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>16:54,82</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. <b>Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>17:41,80</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	3. <b>Reinhard Krüger</b>	60	Eintracht Hildesheim	<b>18:34,09</b>	H	18.01.	Potsdam
	4. <b>Günter Evertz</b>	57	Polizei-SV Berlin	<b>18:54,99</b>	H	18.01.	Potsdam
	5. <b>Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>19:05,05</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	6. <b>Hans-Georg Seipel</b>	58	SV Bühlertal	<b>19:10,53</b>	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
	7. <b>Andreas Kohler</b>	56	LG Rudolfzell	<b>19:11,73</b>	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
	8. <b>Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>21:14</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
M70	1. <b>Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>18:38,68</b>	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. <b>Uwe Tolle</b>	55	Polizei-SV Berlin	<b>20:08,75</b>	H	18.01.	Potsdam
	3. <b>Stefan Lehmann</b>	51	Polizei-SV Berlin	<b>20:56</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	4. <b>Hans-Werner Pütz</b>	51	Team Voreifel	<b>21:36,58</b>	H	19.01.	St. Gallen (SUI)
	5. <b>Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>21:45,2</b>	H	15.11.	Erfurt
	6. <b>Andreas Biedermann</b>	55	TV 1846 Groß-Gerau	<b>21:50,61</b>	H	25.01.	Frankfurt
	7. <b>Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>22:14,05</b>	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau

M75	1.	<b>Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>18:45,8</b>	H	15.11.	Erfurt
		Udo Schaeffer (a.W.)	50	AC Rumburk (CZE)	18:55,09	H	19.02.	Jablonec (CZE)
	2.	<b>Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei-SV Berlin	<b>21:36,59</b>	H	18.01.	Potsdam
M80	1.	<b>Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>27:35,41</b>	BZZ	20.06.	Saint Renan (FRA) /5000
M85	1.	<b>Hans Ritzenhoff</b>	38	Team Laufrausch Oldenburg	<b>52:33,01</b>	B	09.08.	Oldenburg

## Senioren 5000m / 5 km Gehen

Stand: 16.11.

M35	1.	<b>Christopher Linke</b>	88	SC Potsdam	<b>20:06</b>	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	2.	<b>Carl Dohmann</b>	90	SCL Heel Baden-Baden	<b>20:11,60</b>	B	28.09.	Lahr
	3.	<b>Pascal Artus</b>	88	Eintracht Frankfurt	<b>25:22,95</b>	B	31.05.	Hildesheim
	4.	<b>Dennis Osterfeld</b>	90	LC Wechloy	<b>28:34,47</b>	B	09.08.	Oldenburg
M40	1.	<b>Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	<b>22:16,31</b>	H	25.01.	München
	2.	<b>Matthias Holtermann</b>	81	LG Aachen	<b>24:42,86</b>	B	04.05.	Neuss
	3.	<b>Sebastian Brandt</b>	82	Non-Stop-Ultra	<b>25:53,19</b>	B	26.04.	Delmenhorst
	4.	<b>Jacques van Bremen</b>	84	Polizei-SV Berlin	<b>26:48,65</b>	B	10.05.	Eberswalde
	5.	<b>Andreas Wild</b>	82	ASV Erfurt	<b>29:02,94</b>	B	24.05.	Erfurt
M50	1.	<b>Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>23:19,78</b>	B	24.05.	Jüterbog
	2.	<b>Malte Strunk</b>	73	LG Aachen	<b>24:46,30</b>	H	26.01.	Leverkusen
	3.	<b>René Schneider</b>	71	MSC Magdeburg	<b>29:52,9</b>	B	06.04.	Sangerhausen
	4.	<b>Wolfgang Scholz</b>	73	SWC Regensburg	<b>30:16,10</b>	H	25.01.	München
	5.	<b>Marcus Nadler</b>	74	TV 1846 Groß-Gerau	<b>31:55,15</b>	B	28.09.	Lahr
	6.	<b>Peter Stolz</b>	72	TV 1846 Groß-Gerau	<b>32:19,49</b>	B	30.08.	Marburg
M55	1.	<b>Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>27:03,81</b>	B	28.09.	Lahr
	2.	<b>Carlo Müller</b>	67	Gehsportv. Regensburg	<b>27:14,64</b>	B	11.10.	Camara de Lobos (POR)
	3.	<b>Ulrich Brämer</b>	68	LG Wuppertal	<b>27:26,99</b>	B	04.05.	Neuss
	4.	<b>Patrick Seck</b>	66	Polizei-SV Berlin	<b>28:18,10</b>	B	06.04.	Sangerhausen
	5.	<b>Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>29:13,88</b>	B	28.09.	Eilenburg
	6.	<b>Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>29:54,74</b>	B	28.09.	Lahr
	7.	<b>Manuel Kollorz</b>	69	TV Bühlertal	<b>32:58,60</b>	B	28.09.	Lahr
	8.	<b>Marco Bernatzki</b>	69	Schalke 96	<b>34:51</b>	S	02.03.	Rotterdam (NED)
M60	1.	<b>Eckart Apel</b>	63	ASV 1902 Sangerhausen	<b>27:57,60</b>	B	06.04.	Sangerhausen
	2.	<b>Eilert Hustede</b>	62	Team Laufrausch Oldenburg	<b>30:52,49</b>	B	26.04.	Delmenhorst
	3.	<b>Dr. R.Christian Wiltsch</b>	64	SG Neukirchen-Hülchrath	<b>31:00,18</b>	B	04.05.	Neuss
	4.	<b>Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>32:46,54</b>	B	31.05.	Hildesheim
	5.	<b>Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>32:58,56</b>	B	31.05.	Hildesheim
	6.	<b>Dietmar Seel</b>	64	SC Rot-Weiß Schlafhorst	<b>33:02,63</b>	B	30.08.	Marburg
	7.	<b>Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>33:52,95</b>	B	13.09.	Reichenbach
	8.	<b>Manfred Sturat</b>	61	SG Osterholzer LA	<b>34:22,54</b>	B	26.04.	Delmenhorst
	9.	<b>Ralf Struckhof</b>	65	Trans Dia Sport Deutschland	<b>36:40,04</b>	B	09.08.	Oldenburg
	10.	<b>Martin Krüger</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>46:05,3</b>	B	06.04.	Sangerhausen
M65	1.	<b>Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>28:22</b>	S	17.05.	Podebrady (CZE)
	2.	<b>Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>28:56,83</b>	B	28.09.	Eilenburg
	3.	<b>Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>30:12,10</b>	B	18.04.	Straßburg (FRA)
	4.	<b>Reinhard Krüger</b>	60	Eintracht Hildesheim	<b>31:26,42</b>	B	24.05.	Jüterbog
	5.	<b>Günter Evertz</b>	57	Polizei-SV Berlin	<b>31:57,30</b>	B	24.05.	Jüterbog
	6.	<b>Hans-Georg Seipel</b>	58	TV Bühlertal	<b>32:01,24</b>	B	24.05.	La Wantzenau (FRA)
	7.	<b>Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>32:41,38</b>	B	31.05.	Hildesheim
	8.	<b>Andreas Kohler</b>	56	TV Radolfzell	<b>32:44,96</b>	B	28.09.	Lahr
	9.	<b>Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>33:12,34</b>	B	04.05.	Neuss
	10.	<b>Peter Hanisch</b>	57	LG Wuppenfürth	<b>34:32,58</b>	B	30.08.	Marburg
	11.	<b>Werner Schaller</b>	57	TuS Kelsterbach	<b>36:04,79</b>	B	28.09.	Lahr
M70	1.	<b>Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>31:32,69</b>	B	24.05.	Erfurt
	2.	<b>Uwe Tolle</b>	55	Polizei-SV Berlin	<b>34:07,24</b>	B	24.05.	Jüterbog
	3.	<b>Stefan Lehmann</b>	51	Polizei-SV Berlin	<b>34:07,86</b>	B	09.08.	Oldenburg
	4.	<b>Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>35:00,00</b>	B	04.05.	Bischwiller (FRA)
	5.	<b>Jürgen Viehl</b>	54	Treiser Lauf- u. Walkingtreff	<b>35:37,32</b>	B	30.08.	Marburg
	6.	<b>Andreas Biedermann</b>	55	TV 1846 Groß-Gerau	<b>36:01,47</b>	B	15.06.	Gelnhausen
	7.	<b>Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>36:55,8</b>	BZZ	16.03.	Dordrecht (NED) / 1h
	8.	<b>Hans-Werner Pütz</b>	51	Team Voreifel	<b>38:43,77</b>	B	30.08.	Marburg
	9.	<b>Helmut Dusch</b>	55	TSV Vaterstetten	<b>43:29,53</b>	B	01.05.	Gilching

M75	1.	<b>Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>32:01,57</b>	B	28.09. Lahr
		Udo Schaeffer (a.W.)	50	AC Rumburk (CZE)	32:55,10	B	06.04. Sangerhausen
	2.	<b>Bernd Hölters</b>	46	Polizei-SV Berlin	<b>36:05</b>	S	17.05. Podebrady (CZE)
	3.	<b>Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>36:54</b>	S	02.11. Biberach
	4.	<b>Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>38:03,7</b>	B	06.04. Sangerhausen
	5.	<b>Wolfgang Neumüller</b>	49	LG Otterbach-Otterberg	<b>39:17,84</b>	B	30.08. Marburg
	6.	<b>Helmut Stechemesser</b>	46	SV Halle	<b>40:39</b>	S	25.10. Zittau
	7.	<b>Helmut Lindner</b>	48	Polizei-SV Berlin	<b>45:06</b>	S	25.10. Zittau
M80	1.	<b>Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei-SV Berlin	<b>35:59,57</b>	B	24.05. Jüterbog
	2.	<b>Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>38:36,29</b>	B	01.05. Gilching
	3.	<b>Hartmut Bonneß</b>	42	Polizei-SV Berlin	<b>39:07</b>	S	17.05. Podebrady (CZE)
	4.	<b>Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>46:11</b>	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 10 km

## Senioren 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 16.11.

M35	1.	<b>Christopher Linke</b>	88	SC Potsdam	<b>40:14</b>	S	01.06. Madrid (ESP)
	2.	<b>Carl Dohmann</b>	90	SCL Heel Baden-Baden	<b>45:12</b>	SZZ	13.04. Kelsterbach / 35 km
	3.	<b>Pascal Artus</b>	88	Eintracht Frankfurt	<b>53:06</b>	S	13.04. Kelsterbach
M40	1.	<b>Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	<b>48:24</b>	S	30.03. Gainesville (USA)
	2.	<b>Matthias Holtermann</b>	81	LG Aachen	<b>52:44,8</b>	B	16.03. Dordrecht (NED)
	3.	<b>Sebastian Brandt</b>	82	Non-Stop-Ultra	<b>54:40</b>	S	03.05. Berlin
	4.	<b>Jacques van Bremen</b>	84	Polizei-SV Berlin	<b>58:10</b>	S	03.05. Berlin
	5.	<b>Andreas Wild</b>	82	ASV Erfurt	<b>1:04:48</b>	SZZ	13.04. Kelsterbach / 20 km
	6.	<b>Stefan-Andrei Kaiser</b>	81	Gehsportv. Regensburg	<b>1:04:51</b>	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
M50	1.	<b>Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>50:07</b>	S	03.05. Berlin
	2.	<b>Markus Nadler</b>	74	TV 1846 Groß-Gerau	<b>1:05:52</b>	S	02.11. Biberach
	3.	<b>René Schneider</b>	71	MSC Magdeburg	<b>1:07:54</b>	S	03.05. Berlin
	4.	<b>Peter Stolz</b>	72	TV 1846 Groß-Gerau	<b>1:18:16</b>	S	13.04. Kelsterbach
M55	1.	<b>Carlo Müller</b>	67	Gehsportv. Regensburg	<b>57:34</b>	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	2.	<b>Ulrich Brämer</b>	67	LG Wuppertal	<b>57:40</b>	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 20 km
	3.	<b>Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>59:10</b>	S	25.10. Zittau
	4.	<b>Patrick Seck</b>	66	Polizei-SV Berlin	<b>59:55</b>	S	03.05. Berlin
	5.	<b>Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>1:00:21</b>	S	30.03. Gainesville (USA)
	6.	<b>Marco Bernatzki</b>	69	Schalke 96	<b>1:14:55,8</b>	B	30.08. Drunen (NED)
M60	1.	<b>Eckart Apel</b>	63	ASV 1902 Sangerhausen	<b>56:23</b>	S	03.05. Berlin
	2.	<b>Eilert Hustede</b>	62	Team Laufrausch Oldenburg	<b>1:04:39</b>	S	03.05. Berlin
	3.	<b>Dietmar Seel</b>	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	<b>1:09:28,20</b>	B	13.09. Reichenbach
	4.	<b>Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>1:09:45</b>	S	13.04. Kelsterbach
M65	1.	<b>Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>57:07,00</b>	BZZ	01.11. Prag (CZE) / 1h
	2.	<b>Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>58:46</b>	S	13.04. Kelsterbach
	3.	<b>Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>1:01:43</b>	S	18.10. Lipsheim (FRA)
	4.	<b>Reinhard Krüger</b>	60	Eintracht Hildesheim	<b>1:04:35</b>	S	03.05. Berlin
	5.	<b>Hans-Georg Seipel</b>	58	TV Bühlertal	<b>1:05:14</b>	S	02.11. Biberach
	6.	<b>Andreas Kohler</b>	56	LG Radolfszell	<b>1:05:57</b>	S	02.11. Biberach
	7.	<b>Günter Evertz</b>	57	Polizei-SV Berlin	<b>1:06:28</b>	S	25.10. Zittau
	8.	<b>Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>1:07:14</b>	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	9.	<b>Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>1:11:45</b>	SZZ	13.04. Kelsterbach / 20 km
	10.	<b>Werner Schaller</b>	57	TuS Kelsterbach	<b>1:12:28</b>	S	02.11. Biberach
M70	1.	<b>Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>1:06:13</b>	SZZ	13.04. Kelsterbach / 20 km
	2.	<b>Stefan Lehmann</b>	51	Polizei-SV Berlin	<b>1:06:56</b>	S	03.05. Berlin
	3.	<b>Uwe Tolle</b>	55	Polizei-SV Berlin	<b>1:08:29</b>	S	25.10. Zittau
	4.	<b>Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>1:14:33</b>	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	5.	<b>Andreas Biedermann</b>	55	TV 1846 Groß-Gerau	<b>1:16:46</b>	S	03.05. Berlin
M75	1.	<b>Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>1:06:41</b>	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
		Udo Schaeffer (a.W.)	50	AC Rumburk (CZE)	1:10:55	S	01.05. Decin (CZE)
	2.	<b>Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei-SV Berlin	<b>1:12:40</b>	S	25.10. Zittau
	3.	<b>Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>1:24:45</b>	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 20 km

M80	1. <b>Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei-SV Berlin	<b>1:14:02</b>	S	05.10. Tilburg (NED)
	2. <b>Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>1:21:36</b>	S	02.11. Biberach
	3. <b>Hartmut Bonneß</b>	42	Polizei-SV Berlin	<b>1:22:35</b>	S	05.10. Tilburg (NED)
	4. <b>Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>1:32:16</b>	S	05.10. Tilburg (NED)

## Senioren 20 km Gehen

Stand: 16.11.

M35	1. <b>Christopher Linke</b>	88	SC Potsdam	<b>1:18:55</b>	S	07.06. La Coruna (ESP)
	2. <b>Carl Dohmann</b>	90	SCL Heel Baden-Baden	<b>1:30:42</b>	SZZ	13.04. Kelsterbach / 35 km
M40	1. <b>Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	<b>1:38:52</b>	S	13.04. Kelsterbach
	2. <b>Matthias Holtermann</b>	81	LG Aachen	<b>1:49:49</b>	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 35 km
	3. <b>Sebastian Brandt</b>	82	Non-Stop-Ultra	<b>2:04:20</b>	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	4. <b>Stefan-Andrei Kaiser</b>	81	Gehsportv. Regensburg	<b>2:12:18</b>	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	5. <b>Andreas Wild</b>	82	ASV Erfurt	<b>2:14:56</b>	S	13.04. Kelsterbach
M50	1. <b>Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>1:49:48</b>	S	13.04. Kelsterbach
M55	1. <b>Ulrich Brämer</b>	67	LG Wuppertal	<b>1:58:27</b>	S	05.10. Tilburg (NED)
	2. <b>Patrick Seck</b>	66	Polizei-SV Berlin	<b>2:01:04</b>	S	13.04. Kelsterbach
	3. <b>Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>2:07:07</b>	S	05.10. Tilburg (NED)
	4. <b>Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>2:15:25</b>	S	02.11. Biberach
M60	1. <b>Eckart Apel</b>	63	ASV 1902 Sangerhausen	<b>2:00:50</b>	S	13.04. Kelsterbach
	2. <b>Dietmar Seel</b>	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	<b>2:39:24</b>	S	13.04. Kelsterbach
M65	1. <b>Reinhard Krüger</b>	60	Eintracht Hildesheim	<b>2:15:10</b>	S	13.04. Kelsterbach
	2. <b>Günter Evertz</b>	57	Polizei-SV Berlin	<b>2:17:33</b>	S	13.04. Kelsterbach
	3. <b>Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>2:24:04</b>	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	4. <b>Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>2:27:26</b>	S	02.11. Biberach
M70	1. <b>Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>2:17:39</b>	S	13.04. Kelsterbach
	2. <b>Stefan Lehmann</b>	51	Polizei-SV Berlin	<b>2:23:47</b>	S	13.04. Kelsterbach
	3. <b>Uwe Tolle</b>	55	Polizei-SV Berlin	<b>2:30:46</b>	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
M75	1. <b>Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>2:19:21</b>	S	02.11. Biberach
	2. <b>Bernd Hölters</b>	46	Polizei-SV Berlin	<b>2:31:26</b>	S	13.04. Kelsterbach
	3. <b>Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>2:52:57</b>	S	05.10. Tilburg (NED)
M80	1. <b>Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei-SV Berlin	<b>2:34:24</b>	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	2. <b>Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>3:23:49</b>	S	18.10. Machico/Madeira (POR)





















































B











































17.07.

Diez